

Bando di generazione di idee

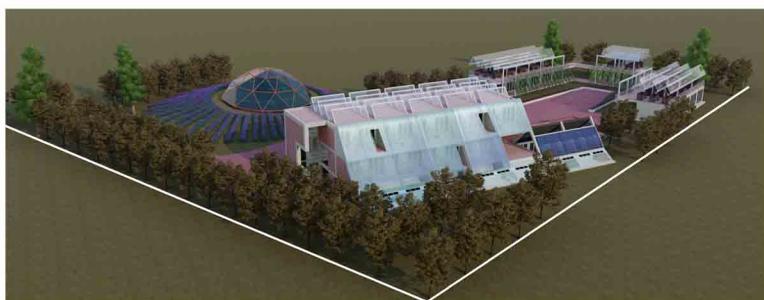
# RELAZIONE

Concorso Mx3M  
2023

# Bando di generazione di idee

Il progetto predilige il rispetto della salute psicofisica di chi "abita" questo luogo e la rivalutazione dei rapporti interpersonali tramite il lavoro.

L'architettura pone al centro del progetto l'essere umano e le sue esigenze.



assonometrie del complesso

lotto di riferimento da bando



vista zenitale area di progetto

# Bando di generazione di idee

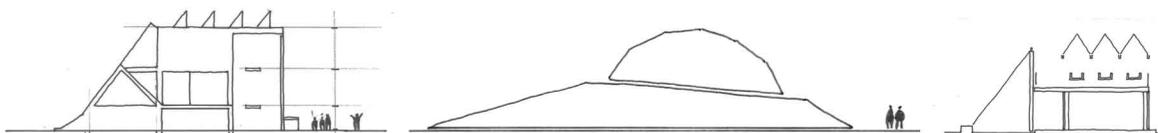
## I 4 principi progettuali

Tipologia residenziale per favorire l'insediamento di nuclei abitativi diversificati, garantendone la possibile moltiplicazione.

Forte risparmio energetico attraverso l'uso di fonti rinnovabili, su una semplice architettura.

Diminuzione del consumo di acqua attraverso l'approvvigionamento naturale.

Favorire le relazioni dirette tra gli abitanti, mediante una "ecologia urbana": orti privati, aree coltivate, mini azienda agricola, creando economia.



c

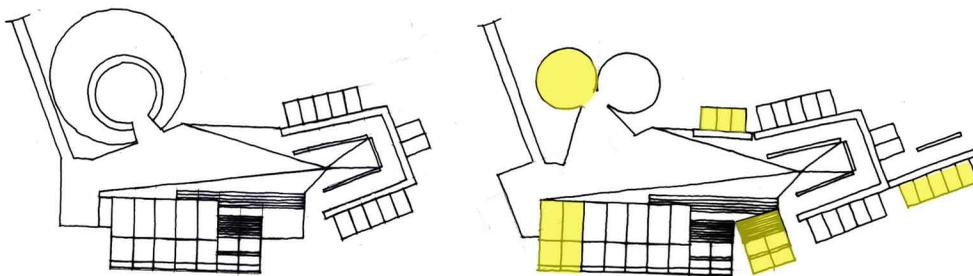
a

b

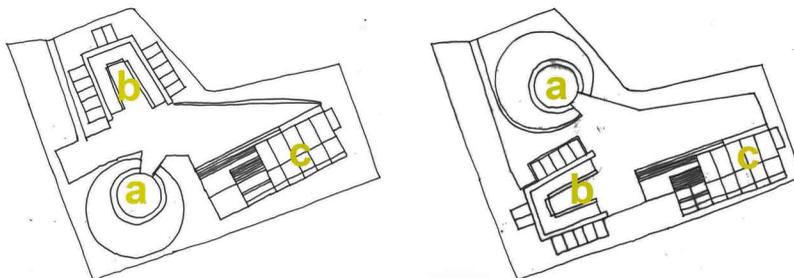
abitare

accogliere condividere

lavorare



ampliamenti possibili



aggregazioni diversificate

# Bando di generazione di idee

## 1 Ambito del vivere

Gli ambiti funzionali contengono tramite gli elementi architettonici un plus valore: contribuire alla autosufficienza economica ed energetica. La tipologia in linea è l'ambito dell'Abitare, un edificio passivo a tre livelli abitativi, **A-B-C**, usa in copertura teli in microfibra per la raccolta dalle nebbie e piogge invernali, la schermatura in policarbonato alveolare è per l'accumulo passivo del calore invernale. Sul fronte Nord tutti gli affacci guardano la parete naturale di kiwi che ombreggia la rampa di accesso ai piani abitazione dotati di un montacarichi (mini lift) che conduce ai ballatoi per disabili motori.



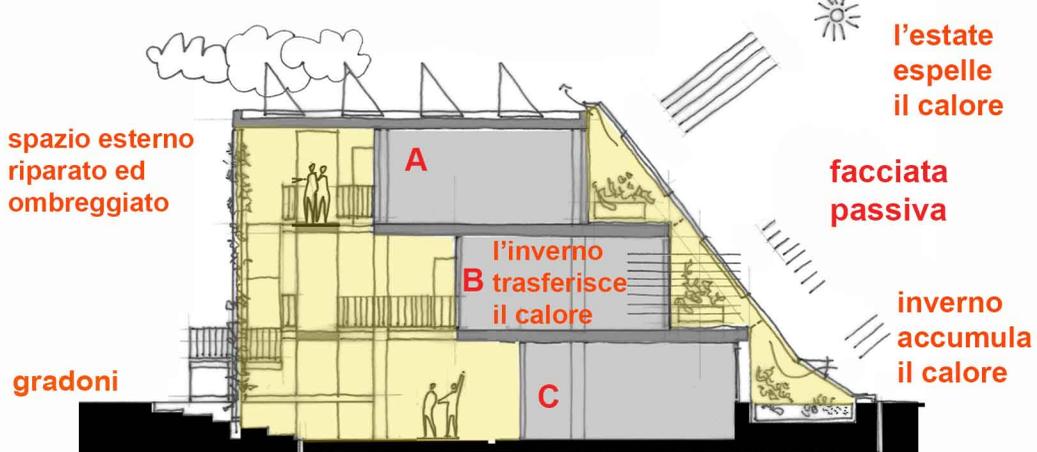
VISTA ALLOGGI OSPITI

La rampa, ha pendenza dell'8%, è un camminamento coperto nel verde, e consente di poter trattare la parete naturale nelle sue stagioni di fioritura, maturazione e di potatura. I tre alloggi ospiti, la cucina ed il refettorio nonché uno storage/giardinieri e lo storage comune a tutto il monastero più il vano tecnologico, sono a meno 100 cm dalla quota di calpestio.

tralicci in acciaio a maglia metallica per la crescita della pianta di kiwi rampicante 400 mq traliccio



### ALLOGGIO B FRAGILI



# Bando di generazione di idee

## 2 Ambito del lavorare

Edifici semplici dove le coperture condivise dalla comunità residenziale ed esterna come orti pensili.

Gli orti offrono varie attività: in affitto o libere, giardinaggio o floricoltura.

Si consente l'interazione sociale negli spazi dedicati all'attività di coworking, il negozio per la vendita dei prodotti biologici autoprodotti come pure le attività di ginnastica e cura.



spazio co-working

VISTA ORTI PRODUTTIVI IN COPERTURA



pareti fonoassorbenti in materiale ecologico



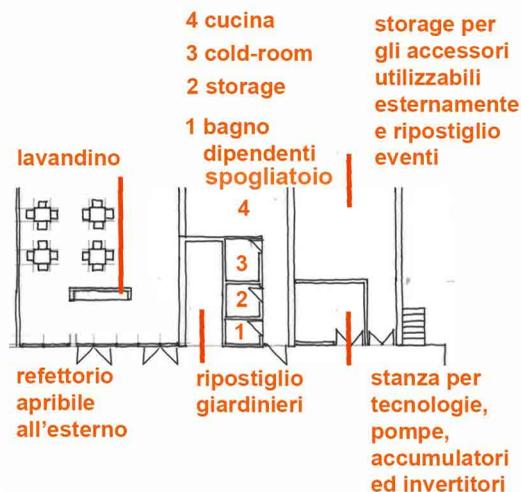
sala riunioni

housekeeping

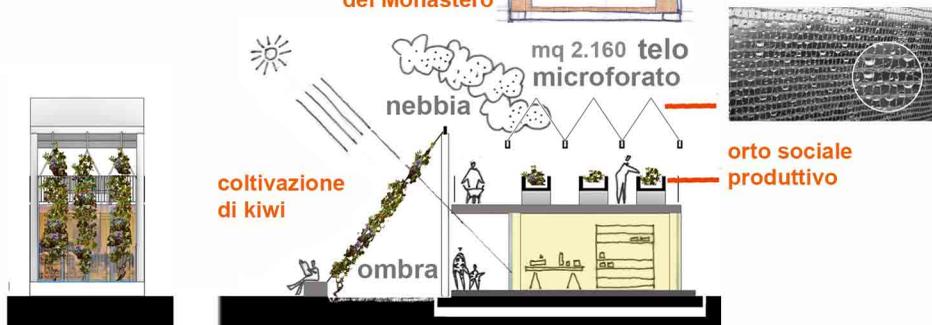


biblioteca mediateca

co-working



negozio di prodotti biologici del Monastero



# Bando di generazione di idee

## 3. 4. Ambito dell'accogliere e del condividere

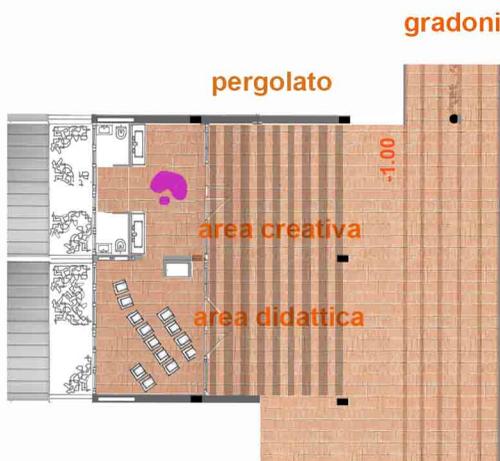
L'asilo è presente vicino la struttura abitativa per favorire lo scambio generazionale di relazione.

Il tetto a sud riceve luce durante tutto il giorno tramite una finestratura ad asola collocata in alto in modo che i raggi entrino indirettamente nell'aula.

Una falda accoglie i pannelli fotovoltaici che consentono il mantenimento del piccolo organismo e più. Un pergolato in legno accoglie una coltura di zucche rampicanti. La produzione decorativa dei frutti di zucca alimenterà anch'essa l'economia del Monastero. I bambini potranno conoscere l'esperienza didattica della crescita delle piante tangibilmente.

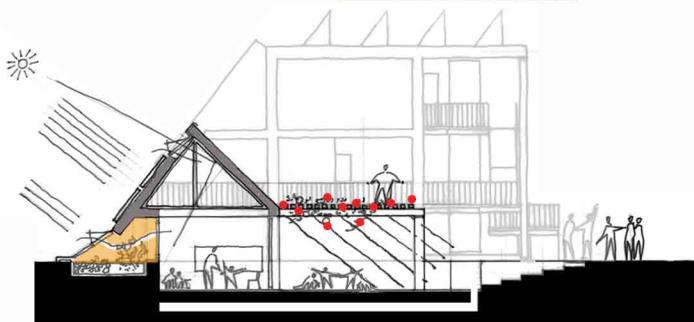
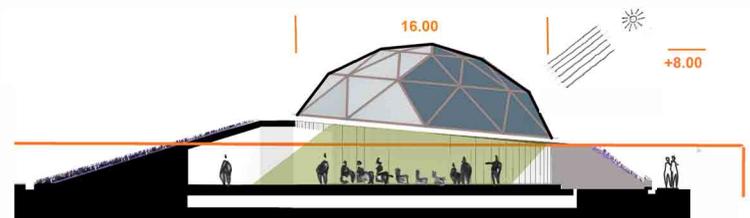
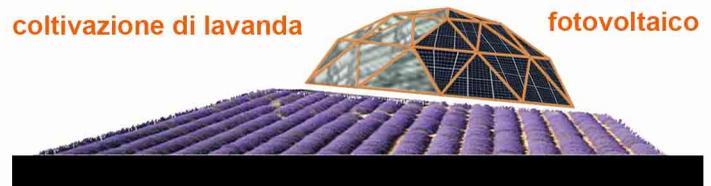
L'asilo contiene la didattica interna ed esterna.

asilo



spazio comune di socialita'- eventi / convegni

coltivazione di lavanda fotovoltaico



Luogo dove incontrarsi e condividere esperienze; luogo per ritrovare se stessi ed avere un dialogo intimo con la natura; e dove trarre ricavi materiali e spirituali. Il paesaggio come valore

pergolato coltivato a zucche ornamentali



# Bando di generazione di idee

Si configura come uno spazio aperto e polifunzionale, abbraccia diversi ambiti. La struttura geodetica in legno lamellare dotata di tecnologia fotovoltaica è una parte dell'ambito dell'accoglienza coperta unica emergenza del complesso.

Questo esterno articolato da dislivelli arricchisce lo spazio l'urbano.



VISTA DALL'AMBITO LAVORO



PLANIMETRIA DEL COMPLESSO

# Bando di generazione di idee

## 5 Spazi esterni

La pavimentazione esterna raccorda le attività, comprende anche la parte carrabile, che è in asfalto biologico drenante, questa pavimentazione convoglia le acque meteoriche nella cisterna posta nel sottosuolo per l'approvvigionamento idrico. L'area verde è piantumata ad alberi da frutta di prugne in coltivazione biologica, lavoro di comunità, e autoproduzione. Il perimetro del lotto sarà disegnato a percorso running per le esercitazioni motorie del fitness e per gli ospiti anziani e non, che potranno fare una passeggiata quotidiana nella struttura, in un percorso piantumato con erbe officinali che arricchisce l'offerta dell'orto. **Un impianto di fitodepurazione delle acque nere e grigie chiude il ciclo di sostenibilità del complesso.**



### VISTA DAL PERCORSO RUNN VERSO IL PIAZZALE



mq 800 coltivati a kiwi



81 piante di prugne



mq. 200 coltivati a lavanda



mq. 30 coltivati a zucche



4 arnie per api



mq. 90 orto in cassetta



mq. 400 di coltivazione di funghi



telo microforato per la raccolta dell'acqua di nebbia.



fitodepuratore

# Bando di generazione di idee

Superfici del complesso architettonico progettato:  
lotto mq 5490.99

## abitare

unita' tipologica alloggi 4.70 mt.x 6.0 mt. = 28.1

<b>alloggi anziani</b>	<b>n 5</b>	<b>28.2 mq.</b>	<b>141.0 mq.</b>
<b>alloggi fragili</b>	<b>n 4</b>	<b>28.2 mq.</b>	<b>112.8 mq.</b>
<b>alloggi ospiti</b>	<b>n 3</b>	<b>14.1 mq.</b>	<b>42.3 mq.</b>

**totale 296.1 mq.**

## spazi esterni alloggi

terrazzini 63,36 mq.

balconi 16.0 mq.

## spazi comuni alloggi

ballatoi 60.0 mq.

rampe 90.0 mq.

*totale 239.36 mq.*

---

## accogliere

storage monastero

spazio tecnologie

cucina

refettorio

storage giardiniere

**128.00 mq.**

asilo

**56.40 mq.**

**totale 184.40 mq.**

---

## lavorare

unita' tipologica lavoro 6mt x 4 mt = 24 mq.

**negozio 24 mq, ufficio amm.24 mq, medico 48 mq,**

**fitness 48 mq, co-working 66 mq, biblioteca 20 mq,**

**sala riunioni 21**

**totale 251.00 mq.**

## spazi comuni lavoro

*mq bagni pubblici 24 mq, housekeeping 6 mq. corridoio 3 mq*

*corridoio coperto esterno 136 mq*

*totale 169.00 mq.*

---

## condividere

geodetica /sociale

**totale 80.00 mq.**

**Totale complessivo abitabile**

**811.50 mq.**

*Totale complessivo spazi comuni abitabili*

*totale 408.36 mq.*

## spazi comuni esterni

*piazzale: diviso in 2 ambiti 575 mq / 300 mq con sedute*

*875.00 mq.*

*runn metri lineari 200x2 = 400 mq.*

*400.00 mq.*

*starda carrabile*

*237.50 mq.*

*parco albetrato / lavanda/ a verde*

*2 625.00 mq.*

**Totale complessivo spazi esterni**

**totale 4 137.50 mq.**

# Bando di generazione di idee

## TABELLA DEI VALORI PRODUTTIVI

### il complesso gestisce:

81 piante di prugna (produzione confetture, produzione frutta secca)	valore	6 250.00 euro
coltivazione di kiwi in tendone 800 mq	valore	6 000.00 euro
coltivazione di lavanda di 200 mq produzione olio essenziale	valore	8 000.00 euro
fungaia sotterranea 400 mq	valore	24 000.00 euro
orto pensile in affitto o libero 90 mq	valore	10 000.00 euro
percorso runn coltivazione piante aromatiche 170 ml	valore	
coltivazione di zucche ornamentali 30 mq	valore	
produzione miele di api 4 arnie	valore	900.00 euro
	possibile valore netto	55 525.00 euro

---

### attività remunerative e spese

**geodetica:** sala convegni / proiezioni / corsi di formazione / laboratori artistici / mercatini invernali coperti

**fitness:** corsi di yoga / ginnastica fisioterapica / aerobica

**coworking:** 8 postazioni affitto orario

**biblioteca:** bene concesso alla comunità

**sala riunioni:** affitto orario

**asilo nido:** retta semestrale più vitto

**piazzale:** eventi temporanei mercatini affitto di spazi

**negozio ortofrutticolo bio:** affitto annuo

**amministrazione gestione attività del complesso:**

affitto alloggi A / affitto alloggi B / affitto alloggi C

cucina / refettorio quotidiano / eventi spese di gestione

housekeeping / giardiniere / operaio manutentore

---

### tecnologie di recupero

risparmio di acqua accumulo in cisterna,

risparmio di riscaldamento tecnologia a facciata passiva : inverno / estate

risparmio energetico fotovoltaico / cucine ad induzione / elettricità generale

pompe, boiler, inverter. ecc

---

### valore costruzione

costo al mq 1800.00 euro	costruzione	811.50 mq costruiti	1 460.700.00 euro
costo al mq	spazi esterni	408.36 mq	
costo al mq	verde piantumato	2 625.00 mq	

